

Psyche & Körper entspannen

Innere Kraft spüren - Altes loslassen - (Neu)-Orientierung



Gesund • Sensibel • Sein
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG IRIS LASTA

Herzliche Einladung zu Stärkung und Innenschau im Frauenkreis



Erlebe und erlaube dir:

- ❖ achtsame Körperwahrnehmung
- ❖ Austausch im nährenden Kreis
- ❖ entspannt die eigene Kraft spüren
- ❖ Zentrierung und Ressourcenstärkung
- ❖ innere Stimme hören - Selbstvertrauen
- ❖ zur Ruhe kommen in heilsamer Stille

Termine Sa 10.11.2018 – Altes loslassen
Sa 15.12.2018 – innere Kraft spüren
Sa 05.01.2019 – (Neu)-Orientierung

Zeit jeweils 14 bis ca. 16 Uhr
Beitrag 70 € / Einzeltermin, 190 € alle 3 Termine
Ort Praxis 1140 Wien, Kendlerstraße 12/12

Anmeldung bis 2 Wochen vor Termin
irislasta@gesund-sensibel.at 0664 104 77 24
michaela.pammer@gmx.at 0699 104 52 443

Wir - Iris & Michaela - freuen uns auf dich

Wir sind psychologische Beraterinnen und begleiten dich gerne bei deinem Entwicklungsprozess - **herzlich willkommen**
www.gesund-sensibel.at

Das Angebot richtet sich an selbstverantwortliche Frauen - es ist kein Ersatz für Psychotherapie und ärztliche Behandlung.
Storno: Bei Absage bis 4 Tage vor dem jeweiligen Termin werden 50% des Beitrags einbehalten, ab Tag 3 vor dem Termin bzw. Nicht-Teilnahme 100%